

JUTRZNIA

MODLITWA PORANNA

WSTĘP (INGRES)

Zgromadzenie powstaje. Jeżeli Jutrznia jest odprawiana po Wigilii, oficjum rozpoczyna się od słów „Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu”. Na słowo „wspomózeniu” można uczynić znak krzyża.

- L: Panie, otwórz wargi moje
Zb: A usta moje głosić będą chwałę Twoją!
L: Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu.
Zb: Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.
L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Zb: Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.
[Alleluja!] („Alleluja” opuszcza się w czasie pasyjnym)

PSALMODIA

Zmawiany jest co najmniej jeden Psalm. Wykaz Psalmów dostępny jest w Lekcjonarzach. Każdy Psalm kończy się formułą „Chwała Ojcu”. Przed i po Psalmie zmawiane są Antyfony (dostępne w Psalterzu).

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO

Wykaz czytanych tekstów dostępny w Lekcjonarzu Codziennym. Można również skorzystać z innego wyboru tekstów biblijnych.

CHWILA CISZY

RESPONSORIUM

Responsorium mogą być zróżnicowane ze względu na okres roku kościelnego, lub ze względu na dzień tygodnia. Znajdują się one w „dodatku do Jutrzni”. Można też zmówić następujące, stałe Responsorium:

- K: Panie, wskaż mi drogi Swoje, abym chodził w Prawdzie Twojej.
Zb: Panie, wskaż mi drogi Swoje, abym chodził w Prawdzie Twojej.
K: Zachowaj serce moje w jednym, abym bał się imienia Twego,
Zb: Abym chodził w Prawdzie Twojej.
K: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Zb: Panie, wskaż mi drogi Swoje, abym chodził w Prawdzie Twojej.

WYKŁAD SŁOWA BOŻEGO

PIEŚŃ ZBORU (np. pieśń tygodnia)

Pieśń zboru może być zaśpiewana na siedząco, lub na stojąco. Po Pieśni może zostać zmówiony werset po pieśni, według Lekcjonarza codziennego.

HYMN ZACHARIASZA (CANTICUM BENEDICTUS)

ANTYFONA

Można zaśpiewać poniższą, stałą Antyfonę. Można też zastosować alternatywne antyfony – w zależności od Roku Kościelnego (patrz Lekcjonarz codzienny), lub w zależności od dni tygodnia (patrz dodatek do Jutrzni).

K: Pan wzbudził nam mocarnego Zbawiciela w domu Dawida, sługi Swego.

Zbór ponawia antyfonę

VII ton Psalmów

Błogosławiony Pan, Bóg Izraela,*

iż nawiedził lud Swój i dokonał jego odkupienia.

I wzbudził nam mocarnego Zbawiciela, *
w domu Dawida, sługi Swego.

Jak od wieków zapowiedział *

przez usta świętych proroków Swoich,

Wybawienie od wrogów naszych *
i z ręki wszystkich, którzy nas nienawidzą.

Litując się nad ojcami naszymi,+

Pomny na święte przymierze Swoje. *

I na przysięgę, którą złożył Abrahamowi, ojcu naszemu,

że pozwoli nam, wybawionym z ręki wrogów+
bez bojaźni służyć mu w świątobliwości*

i sprawiedliwości przed nim po wszystkie dni nasze.

A ty, dziecię, prorokiem Najwyższego nazwane będziesz, *

bo poprzedzać będziesz Pana, aby przygotować drogi Jego,

Aby dać ludowi jego poznanie zbawienia *
przez odpuszczenie grzechów ich,

Przez wielkie zmiłowanie Boga naszego, *

dzięki któremu nawiedzi nas światłość z wysokości,

By objawić się tym, którzy są w ciemności+
i siedzą w mrokach śmierci, *

aby skierować nogi nasze na drogę pokoju.

ANTYFONA

Zb: Chwała i cześć niech będzie Bogu Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

K: Pan wzbudził nam mocarnego Zbawiciela w domu Dawida, sługi Swego.

Zb: Pan wzbudził nam mocarnego Zbawiciela w domu Dawida, sługi Swego.

Zamiast Benedictus może być śpiewane Te Deum Laudamus. Wówczas odpada Preces

MODLITWA

KYRIE

L: Kyrie eleison.

Zb: Christe eleison. Kyrie eleison.

MODLITWA PAŃSKA

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje,
przyjdź Królestwo Twoje,
bądź wola Twoja, jako w niebie, tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj,
i odpuść nam nasze winy,
jako i my odpuszczamy naszym winowajcom,
i nie wódź nas na pokuszenie,
ale nas zbaw ode złego,
Albowiem Twoje jest Królestwo i moc,
i chwała na wieki wieków. Amen.

PRECES (ŚPIEW BŁAGALNY)

Preces zamawia, lub śpiewa się szczególnie w czasie pokuty: w Adwencie – z wyjątkiem niedzieli, w czasie Przedpościa, w czasie Pasyjnym, w dni 'suche' oraz w inne dni pokutne.

L: Panie, bądź mi łaskawy,

Zb: Uzdrów moją duszę, gdyż zgrzeszyłem przeciwko Tobie.

L: Panie, okaż nam Swoją łaskę

Zb: I pomóż nam.

L: Dobroć Twoja, Panie, jest nad nami,

Zb: gdyż Tobie zaufaliśmy.

L: Prosimy Cię za cały Twój Kościół Chrześcijański na całym świecie.
Zb: Pamiętaj o Twoim zborze, którego sobie przed wiekami nabyłeś.

Szczególne prośby modlitewne na każdy dzień znajdują się w dodatku do Jutrzni

L: Prosimy Cię za wszystkich, którzy razem z nami żyją i pracują:
Zb: Ochroniaj ich na wszystkich ich drogach.
L: Panie Boże Zastępów, pociesz nas
Zb: Niechaj oblicze Twoje będzie nad nami, a będziemy uzdrowieni.
L: Powstań, Chryste, na ratunek nasz,
Zb: I zbaw nas dla miłosierdzia Swego.
L: Panie, wysłuchaj modlitwy mojej
Zb: I wołanie moje niech dojdzie do Ciebie!

CISZA MODLITEWNA

MODLITWA KOŃCOWA

Kolekty na poszczególne dni tygodnia znajdują się w dodatku do Jutrzni, natomiast w niedziele i święta można zastosować właściwe dla danych dni kolekty. Po kolekcie zbór odpowiada:

Zb: Amen

ZAKOŃCZENIE

Uwielbienie

K: Błogostawmy Panu!

Zb: Bogu niech będą dzięki!

Błogostawieństwo

L: Niech nas błogostawi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny:

Ojciec i Syn, i Duch Święty.

Zb: Amen

DODATEK DO JUTRZNI

NIEDZIELA

RESPONSORIUM

- L: Nakłoń serce moje do ustaw twoich, * Oby drogi moje były nakierowane `na Słowo Twoje` (Ps 119,36.5)
- Zb: Nakłoń serce...
- L: Odwróć oczy moje, niech nie patrzą na marność, * Obdarz mnie życiem na drodze swojej! (Ps 119,37)
- Zb: Oby drogi...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Nakłoń serce...

PRECES

- L: Prosimy Cię za wszystkich, którzy nami kierują i nas nauczają:
- Zb: Zachowaj ich w Swej Prawdzie.
- L: Posyłaj na cały świat zwiastunów Twego zbawienia
- Zb: I kieruj ku Sobie serca wszystkich ludzi.
- L: Rozprzestrzeniaj Swoje miłosierdzie na wszystkich, którzy Ciebie znają,
- Zb: A Swoją sprawiedliwość nad pobożnymi.

KOLEKTA

Panie Jezu Chryste, Ty odebrałeś śmierci moc i wywiodłeś na jaśnie nieprzemijające życie. Uwielbiamy Cię przeto w ten Twój wielki dzień, Światło z wiekuistej światłości, słońce tego i przyszłego świata. Prosimy Cię: oświeć nasze myśli i otwórz nasze wargi, abyśmy Twego Słowa słuchali i Ciebie wyznawali i uwielbiali, który z Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz po wszystkie wieki wieków.

PONIEDZIAŁEK

RESPONSORIUM

Liturg: Panie, łaska Twoja jest wielka, * ponad niebiosą. ^(Ps 108,5)

Zbór: Panie, łaska...

Liturg: I aż do obłoków sięga wierność twoja. ^(Ps 108,5)

Zbór: Ponad niebiosą.

Liturg: Chwała Ojcu...

Zbór: Panie, łaska...

ANTYFONA DO BENEDICTUS

I: Błogosławiony jesteś, Panie, * nasz Boże.

II: Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i odkupił.

PRECES

L: Prosimy Cię za naród nasz:

Zb: Pomóż nam, Boże, nasz Wspomożycielu, uwielbiać święte imię Twoje.

L: Udziel naszym władzom mądrości i poznania,

Zb: Aby zarządzili sprawiedliwie.

KOLEKTA

Wszchemogący Boże, miłosierny Ojcze, Ty stworzyłeś wszystkie rzeczy i doprowadzasz je do końca. Prosimy Cię dzisiaj, gdy rozpoczynamy nasze prace tego tygodnia: spraw Ty sam ich początek, kieruj środkiem, pobłogosław zakończenie, aby nasze dzieła strzeżone były przez Ciebie od grzechu i winy, a nasza praca zakończona została według Twego upodobania. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

WTOREK

RESPONSORIUM

- L: Zmiłuj się nade mną, Boże, zmiłuj się nade mną, * Bo tobie zaufała dusza moja. (Ps 57,2)
- Zb: Zmiłuj się...
- L: W cieniu twych skrzydeł chcę się schronić. (Ps 57,2)
- Zb: Bo tobie...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Zmiłuj się...

ANTYFONA DO BENEDICTUS

- I: Pan Bóg wzbudził dla nas moc zbawczą, * jak zapowiedział przez usta swoich proroków.
- II: Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

PRECES

- L: Prosimy Cię o urodzajność ziemi:
- Zb: Otwórz Swoją rękę i nasyć nas Swymi dobrami.
- L: Prosimy Cię, za wszystkich pracujących i poszukujących pracy:
- Zb: Niech spocznie na nas Twoja łaska, a dzieło rąk naszych utwierdź wśród nas!

KOLEKTA

Panie, wieczny Boże i Ojcze, Ty pozwoliłeś nam dzisiaj oglądać poranek tego dnia, przeto prosimy Cię: poślij nam dziś Ducha Twego Świętego, aby był z nami, pozwalał nam rozpoznawać i czynić Twoją wolę świętą. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

ŚRODA

RESPONSORIUM

- L: Przedziwnie wysłuchałeś nas w dobroci, * Boże zbawienia naszego.
(Ps 65,6)
- Zb: Przedziwnie wysłuchałeś...
- L: Nadziejo wszystkich krańców ziemi i mórz dalekich. (Ps 65,6)
- Zb: Boże zbawienia...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Przedziwnie wysłuchałeś...

ANTYFONA DO BENEDICTUS

- I: Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na swe święte przymierze.
II: Służmy Panu w pobożności * po wszystkie dni nasze.

PRECES

- L: Prosimy Cię o pokój dla całego świata:
Zb: Przyjdź z pomocą wszystkim, którzy się Ciebie boją,
L: Aby dobroć i wierność wzajemnie sobie wychodziły naprzeciw
Zb: A sprawiedliwość i pokój się pocałowały.

KOLEKTA

Panie, wszechmogący Boże, dawco wszelkich dobrych i doskonałych darów. Prosimy Cię: bądź dzisiaj przy nas z Swoim zmiłowaniem i Swoją miłością, abyśmy nie popadli w grzech, ale w naszych myślach i czynach zawsze kierowali się Twoją świętą wolą. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

CZWARTEK

RESPONSORIUM

- L: Panie, Tyś był ostoją naszą z pokolenia w pokolenie * Od wieków na wieki Tyś jest, o Boże! ^(Ps 90,1.2)
- Zb: Panie, Tyś...
- L: Ty mówisz: Wracajcie, synowie ludzcy! ^(Ps 90,3)
- Zb: Od wieków...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Panie, Tyś...

ANTYFONA DO BENEDICTUS

- I: Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od naszych nieprzyjaciół.
- II: Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam grzechy.

PRECES

- L: Prosimy Cię za biednych i smutnych:
- Zb: Stań przy nich i pociesz ich.
- L: Za samotnych i opuszczonych:
- Zb: Niechaj Twoja dobroć i wierność będą z nimi na wszystkich ich drogach.
- L: Prosimy za wszystkich chorych:
- Zb: Posil ich według łaski Swojej.

KOLEKTA

Panie Boże, kochany nasz Ojciec w niebie, Ty przez Swojego Syna Jezusa Chrystusa powołałeś nas do życia. Prosimy Cię: zachowaj nas w naśladowaniu Twojego Syna w codziennym życiu, abyśmy i w tym nowym dniu a także przez wszystkie dni naszego ziemskiego życia żyli według Twojej woli i ku wiecznemu celowi zdążyli. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

PIĄTEK

RESPONSORIUM

- L: Dobrze jest obwieszczać z rana łaskę twoją, * a w nocy wierność twoją. ^(Ps 92,2-3)
- Zb: Dobrze jest...
- L: I opiewać imię twe, o Najwyższy. ^(Ps 92,2)
- Zb: A w nocy...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Dobrze jest...

ANTYFONA DO BENEDICTUS

- I: Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.
- II: Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

PRECES

- L: Prosimy Cię za przewrotnych i prześladowców Twojego Kościoła:
- Zb: Nie pamiętaj im tego grzechu
- L: Za zagubionych i błądzących:
- Zb: Wskaż im właściwą drogę.
- L: Za wszystkich uwięzionych:
- Zb: Wybaw ich ze wszelkiej ich niedoli.

KOLEKTA

Panie Jezu Chryste, Ty zaniosteś nasze grzechy na krzyż Golgoty i powołałeś nas do społeczności Swoich uczniów i uczennic: spraw abyśmy Twoją ofiarą krzyżową zawsze się pocieszali i z wdzięczności za To co Ty dla nas uczyniłeś, ofiarowali nasze życie w służbie dla Ciebie. Wystuchaj nas dla Swej gorzkiej męki i śmierci, który z Bogiem Ojcem i Duchem Świętym żyjesz i królujesz na wieki wieków.

SOBOTA

RESPONSORIUM

- L: Daj mi o świcie doznać łaski twojej, * Bo tobie ufam! ^(Ps 143,8)
Zb: Daj mi...
L: Wskaż mi drogę, którą mam iść. ^(Ps 143,8)
Zb: Bo tobie...
L: Chwała Ojcu...
Zb: Daj mi...

ANTYFONA DO BENEDICTUS

- I: Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w mroku i w cieniu śmierci.
II: Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

PRECES

- L: Prosimy Cię za umierających:
Zb: W ręce Twoje polecamy ich ducha.
L: Naucz nas pamiętać, że umrzeć musimy,
Zb: Abyśmy zyskali mądre serca.

KOLEKTA

Panie Boże, niebiański nasz Ojcze, Ty stworzyłeś światło dnia, aby panowało nad wszystkimi ciemnościami. Prosimy Cię: przyjmij w łasce Swej wielkiej naszą modlitwę i udziel nam Swego zmiłowania, abyśmy dzisiaj i zawsze pamiętali o tym co Tobie się podoba i w Twojej łasce na zawsze pozostali. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

MODLITWA W CIĄGU DNIA

WSTĘP (INGRES)

Można zastosować Ingres z Jutrznii (od słów „Boże wejrzyj”), lub zastosować poniższy Wstęp:

- L: Panie, w ręku Twoim są czasy moje
Zb: Wybaw mnie w łasce Swojej!
L: Boże, pamiętaj o mnie według łaski Swojej.
Zb: Panie, wysłuchaj mnie w sprawiedliwości Swojej.
L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Zb: Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.
[Alleluja!] („Alleluja” opuszcza się w czasie pasyjnym)

HYMN POCHWALNY - STOSOWNA PIEŚŃ ZBORU

PSALM

Zmawiany jest co najmniej jeden Psalm. Wykaz Psalmów dostępny jest w Lekcjonarzach. Każdy Psalm kończy się formułą „Chwała Ojcu”. Przed i po Psalmie zmawiane są Antyfony (dostępne w Psalterzu). Podczas modlitwy południowej zaleca się śpiewanie Psalmu 36.

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO

Czytania znajdują się w dodatku do Modlitwy w ciągu dnia i we wprowadzeniach do poszczególnych okresów liturgicznych

CISZA *lub* ROZWAŻANIE SŁOWA BOŻEGO

ODPOWIEDŹ - RESPONSORIUM

mówiona:

Panie, szukam Cię z całego serca mego, spraw, abym nie odszedł od Twoich przykazań. Pokrzep mnie Twoim Słowem.

Można zastosować również śpiewane Responsorium. Poniżej znajduje się stała odpowiedź, natomiast w dodatku do Modlitwy w ciągu dnia znajdują się inne, alternatywne odpowiedzi:

- K: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki, Niewzruszone jak niebiosy.
Zb: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki, Niewzruszone jak niebiosy.
K: Prawda Twoja trwa z pokolenia w pokolenie.
Zb: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki.

K: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Zb: Panie, Słowo Twoje trwa na wieki, Niewzruszone jak niebiosa.

MODLITWA

W czasie modlitwy zaleca się postawę klęczącą. W niedzielę, święta i w okresie wielkanocnym zalecana jest postawa stojąca.

Kyrie

L: Kyrie eleison.
Zb: Christe eleison. Kyrie eleison.

Modlitwa Pańska

śpiewana lub zmagwana

Cicha modlitwa

Modlitwa końcowa / Modlitwa o pokój

Na każdy dzień: Boże, który karmisz głodnych, prosimy Cię: nasyc także i nas Twoimi darami i udziel nam Chleba życia wiecznego, którego darowałeś światu w Chrystusie Jezusie, Synu Swoim.

albo: Ojciec niebiański, Tyś jest Dawcą odwagi, dobrej rady i prawych czynów: udziel nam pokoju, którego świat nam dać nie może, aby serca nasze trwały w Twoich przykazaniach, a my abyśmy pod Twoją Opatrznością zachowani zostali od wszelkiego złego.

Pozostałe modlitwy znajdują się w dodatku do Modlitwy w ciągu dnia

PIEŚŃ

Można w tym miejscu zaśpiewać pieśń. Zaleca się Pieśń nr 860 lub inna pieśń o pokoju

ZAKOŃCZENIE

Uwielbienie

K: Błogosławmy Panu!
Zb: Bogu niech będą dzięki!

Błogosławieństwo

L: Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny:
Ojciec i Syn, i Duch Święty.
Zb: Amen

Dodatek do Modlitwy w ciągu dnia

NIEDZIELA

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO: 1 Tm 6,15.16

Błogosławiony i jedyny władca, Król królów, Pan panów, jedyny, który ma nieśmiertelność, który mieszka w światłości niedostępnej, którego nikt z ludzi nie widział i widzieć nie może; jemu niech będzie cześć i moc wieczna. Amen.

RESPONSORIUM

- L: Wesprzyj mnie według słowa Twego, a żył będę, * nie pozwól, bym
zaznał wstydu, dlatego że ufam. ^{Ps 119,16}
- Zb: Wesprzyj mnie...
- L: Wspomóż mnie, a będę ocalony. ^{Ps 119,17}
- Zb: Nie pozwól...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Wesprzyj mnie...

MODLITWA

Panie, Twój tron pełen jest piękna, a Twoje panowanie pełne jest chwały. Twoja miłość świeci nad nami jak słońce w południe. Twój wieczysty pokój staje się naszym odzieniem. Ukazujesz swoją siłę i moc tchnieniem ust swoich. Chwalimy Cię Boże i kłaniamy się przed Twoim majestatem.

PONIEDZIAŁEK

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO: J 17,24

Ojcze! Chcę, aby ci, których mi dałeś, byli ze mną, gdzie Ja jestem, aby oglądali chwałę moją, którą mi dałeś, gdyż umiłowałeś mnie przed założeniem świata.

MODLITWA

Ty, Panie, stworzyłeś świat i wiesz go swą ogromną siłą. Codziennie możesz wszystko uczynić mocą Swojego Słowa. Objawiasz się w czasie i każdy rok wypełniasz Swoim błogosławieństwem. Dajesz ziarno, które dojrzewa aż do żniwa, dajesz pracę, abyśmy mogli chwalić Cię poprzez dzieła rąk naszych. Pośród bólu i niepokoju Ty dajesz swój pokój. Gromadzimy się by poczuć ten pokój w milczeniu i kłoniąc się uwielbić Twoją potęgę.

WTOREK

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO: Mt 5,3-10

Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem ich jest Królestwo Niebios. Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni. Błogosławieni cisi, albowiem oni posiadą ziemię. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą. Błogosławieni pokój czyniący, albowiem oni synami Bożymi będą nazwani. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie z powodu sprawiedliwości, albowiem ich jest Królestwo Niebios.

MODLITWA

Panie, chwalimy Cię i czcimy. Ty jesteś pośród nas. Wszystkiemu nadajesz cel i kierunek. Jesteś wielkim miłosiernym Królem i sędzią. Pozwól nam przezwyciężyć to wszystko co sprzeciwia się Twojej woli. Niech Twoja wola wypełnia się w naszym życiu. W Tobie pokładamy całą naszą nadzieję. Bo Twoja jest i Twoja jest chwała. Przybądź i bądź blisko nas byśmy mogli uwielbić Twoją taskawość.

ŚRODA

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO: J 1,14

A Słowo ciałem się stało i zamieszkało wśród nas, i ujrzeliśmy chwałę jego, chwałę, jaką ma jedyny Syn od Ojca, pełne łaski i prawdy.

RESPONSORIUM

- L: Ulecz duszę moją, * gdyż zgrzeszyłem przeciwko tobie! ^{Ps 41,5}
Zb: Ulecz duszę...
L: Ja tedy rzekłem: Panie, zmiłuj się nade mną! ^{Ps 41,5}
Zb: Gdyż zgrzeszyłem...
L: Chwała Ojcu...
Zb: Ulecz duszę...

MODLITWA

Chwalimy Cię, Panie i Tobie zanosimy nasze modlitwy. Bo Ty jesteś miłością i uczysz nas miłosierdzia. Powołałeś nas byśmy byli jego zwiastunami. Dziękujemy Ci za ludzi wśród, których możemy służyć. Pomóż nam dobrze wykonywać naszą służbę, zwłaszcza gdy spotykamy się z ludzkim cierpieniem. Ty Boże nie pragniesz śmierci grzesznika, ale dajesz w życie. Odkupiłeś nas drogocenną krwią Syna Swego i uczyniłeś świadkami Twojej miłości. Dlatego kłaniamy się Tobie i wielbimy Ciebie.

CZWARTEK

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO: J 6,51

Ja jestem chlebem żywym, który z nieba zstąpił; jeśli kto spożywać będzie ten chleb, żyć będzie na wieki; a chleb, który Ja dam, to ciało moje, które Ja oddam za żywot świata.

MODLITWA

Panie, dziękujemy Ci za to, że objawiasz się wszystkim ludziom na całym świecie. Objawiasz się jako Król i Pan. Błogosławisz dzieło Swojego Kościoła. Prosimy Cię Panie: niech cały chrześcijański świat zjednoczy się w Twoim imieniu. Abyśmy radowali się z wypełnienia Słów, że nastanie jedna owczarnia i jeden pasterz. Powierzamy się Tobie i oddajemy Ci cześć.

PIĄTEK

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO: J 14,27

Pokój zostawiam wam, mój pokój daję wam; nie jak świat daje, Ja wam daję. Niech się nie trwoży serce wasze i niech się nie lęka.

MODLITWA

Chwalimy Cię Panie Jezu, uwielbiamy Twe imię i wnosimy dziękczynienia, bo przez krzyż dokonałeś odkupienia świata. Prosimy Cię, naucz nas godnie znosić próby wiary, spraw abyśmy żyli według Twojej miłości, pozwól abyśmy rozumieli Twój pokój. Daj nam wzrastać i dojrzewać w wierze. W pokorze pragniemy by działa się Twoja wola. Z wdzięcznością kłaniamy się przed Tobą i uwielbiamy Cię.

SOBOTA

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO: 1 Tm 3,16

Bo bezsprzecznie wielka jest tajemnica pobożności: Ten, który objawił się w ciele, został usprawiedliwiony w duchu, ukazał się aniołom, był zwiastowany między poganami, uwierzono w niego na świecie, wzięty został w górę do chwały.

RESPONSORIUM

L: Wołam z całego serca: * Wysłuchaj mnie, Panie! ^{Ps 119,145}

Zb: Wołam z...

L: Chcę pełnić ustawy twoje. ^{Ps 119,145}

Zb: Wysłuchaj mnie...

L: Chwała Ojcu...

Zb: Wołam z...

MODLITWA

Chwalimy Boską moc i chwałę Ojca, który wszystko stworzył, chwalimy Syna – naszego zbawiciela i odkupiciela, chwalimy Ducha Świętego – naszego pomocnika i pocieszyciela. Chwalimy Cię Trójjedyny Boże, miłosierny Sędzio, błogosławimy Tobie i prosimy abyś Ty pobłogosławił rozpoczęte dzieła nasze, które niech będą ku chwale Twojej.

NABOŻEŃSTWO MODLITWY SŁOWA

KATECHIZACJA

PIEŚŃ

LITURGIA WSTĘPNA

- L: Oto dzień, który Pan uczynił,
Zb: Weselmy się i radujmy się w nim. ^(Ps 118,24)
L: Od wschodu słońca aż do zachodu
Zb: Niech imię Pańskie będzie pochwalone. ^(Ps 113,3)

W ciągu roku kościelnego:

- L: Albowiem lepszy jest dzień w przedsionkach twoich, Niż gdzie indziej tysięcy;
Zb: Wolę stać raczej na progu domu Boga mego, Niż mieszkać w namiotach bezbożnych ^(Ps 84,11)
L: Panie, wskaż mi drogi swoje,
Zb: Ścieżek swoich naucz mnie! ^(Ps 25,4)
L: Poświęć nas w prawdzie twojej;
Zb: Słowo twoje jest prawdą. ^(J 17,17)

W czasie Adwentu

- L: Z Syjonu pełnego piękności Zajaśniał Bóg.
Zb: Bóg nasz przybywa i nie milczy; ^(Ps 50,2.3a)
L: Przygotujcie na pustyni drogę Pańską,
Zb: wyprostujcie na stepie ścieżkę dla Boga naszego! ^(Iz 40,3)
L: Spuśćcie niebiosa rosę z góry, a obłoki niech sączą sprawiedliwość!
Zb: Niech się otworzy ziemia i niech wyrośnie zbawienie. ^(Iz 45,8)

W czasie postu

- L: Nawróćcie się do Pana, swojego Boga, gdyż On jest łaskawy i miłosierny,
Zb: Nieruchy do gniewu i pełen litości, i żal mu karania! ^(Joel 2,13)
L: Jezus rzekł: Jeśli kto chce pójść za mną,
Zb: Niech się zaprze samego siebie i weźmie krzyż swój, i niech idzie za mną. ^(Mt 16,24)
L: [Chrystus] zraniony był za występki nasze,
Zb: Starty został za winy nasze. ^(Iz 53,5)

Przez cały rok kościelny:

L: Od wschodu słońca aż do zachodu

Zb: Niech imię Pańskie będzie pochwalone. ^(Ps 113,3)

Wszyscy: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

PIEŚŃ STAREGO TESTAMENTU

Zakończona: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

CZYTANIE PISMA ŚWIĘTEGO

RESPONSORIUM

ZWYKŁE

L: Panie, słowo twoje trwa na wieki, Niewzruszone jak niebiosy. ^(Ps 119,89)

Zb: Panie! Umiłowałem mieszkanie domu twego i miejsce przebywania chwały twojej. ^(Ps 26,8)

L: Błogosławieni są ci, którzy słuchają Słowa Bożego i strzegą go. ^(Łk 11,28)

Zb: Panie! Umiłowałem ...

L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Zb: Panie! Umiłowałem ...

ADWENTOWE

L: Oto idą dni - mówi Pan - że wzbudzę Dawidowi sprawiedliwą latorośl: ^(Jr 23,5)

Zb: A to jest jego imię, którym go zwać będą: Pan sprawiedliwością naszą. ^(Jr 23,6b)

L: Będzie panował jako król i mądrze postępował; i będzie stosował prawo i sprawiedliwość na ziemi. ^(Jr 23,5)

Zb: A to jest jego imię, którym go zwać będą: Pan sprawiedliwością naszą. ^(Jr 23,6b)

L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Zb: A to jest ...

POSTNE

L: Mamy orędownika u Ojca, Jezusa Chrystusa, który jest sprawiedliwy. ^(1 J 2,1)

Zb: Został wydany na śmierć, został wydany za ludzkie grzechy.

L: Błogosławiony ten, któremu odpuszczono występki, Którego grzech został zakryty! ^(Ps 32,1)

Zb: Został wydany ...
L: Mamy orędownika ...
Zb: Został wydany ...

ZWIASTOWANIE SŁOWA BOŻEGO / KATECHEZA

PIEŚŃ

MODLITWA POWSZECHNA

MODLITWA PAŃSKA – OJCZE NASZ

[MODLITWA RANNA / WIECZORNA M. LUTRA]

Ranna: Dziękuję Ci, Ojcze mój niebieski, przez Jezusa Chrystusa, Syna Twego umiłowanego, żeś mnie tej nocy strzegł od wszelkiej szkody i niebezpieczeństwa, i proszę Cię, racz mnie i dnia dzisiejszego strzec od grzechów i wszystkiego złego, żeby Ci się wszelkie sprawy i życie moje podobać mogły. W ręce Twoje polecam bowiem siebie, ciało i duszę i wszystko. Anioł Twój święty niech będzie ze mną, aby zły wróg nie miał żadnej mocy nade mną! Amen.

Wieczorna: Dziękuję Ci, Ojcze mój niebieski, przez Jezusa Chrystusa, umiłowanego Syna Twego, żeś mnie dnia dzisiejszego strzegł łaskawie, i proszę Cię, racz mi odpuścić wszystkie grzechy moje, których się dopuściłem, i strzeż mnie łaskawie tej nocy. W ręce Twoje polecam siebie, ciało i duszę i wszystko. Anioł Twój święty niech będzie ze mną, aby zły wróg nie miał żadnej mocy nade mną. Amen.

PIEŚŃ NOWEGO TESTAMENTU

Zakończona: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

ZAKOŃCZENIE

Uwielbienie

K: Błogosławmy Panu!
Zb: Bogu niech będą dzięki!

Błogosławieństwo

L: Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny:
Ojciec i Syn, i Duch Święty.
Zb: Amen

NIESZPORY

MODLITWA WIECZORNA

Zgromadzenie powstaje. Oficjum rozpoczyna się albo od poniższego Ingresu, albo od słów „Boże, wejrzyj ku wspomózeniu memu” - a dalej jak w przypadku Jutrzni. Na słowo „wspomózeniu” można uczynić znak krzyża.

WEJŚCIE (INGRES)

- L: Panie, zostań z nami;
Zb: Gdyż ma się ku wieczorowi i dzień się już nachylił.
L: Boże, pamiętaj o mnie według łaski Swojej.
Zb: Panie, wysłuchaj mnie w sprawiedliwości Swojej.
L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Zb: Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.
[Alleluja!] („Alleluja” opuszcza się w czasie pasyjnym)

PSALM

Zmawiany jest co najmniej jeden Psalm. Na Nieszpory zaleca się zmówienie Psalmu 34. Wykaz pozostałych Psalmów dostępny jest w Lekcjonarzu. Każdy Psalm kończy się formułą „Chwała Ojcu”. Przed i po Psalmie zmawiane są Antyfony (dostępne w Psalterzu). Można też zaśpiewać Pieśń powstałą na podstawie Psalmu.

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO

Wykaz czytanych tekstów dostępny w Lekcjonarzach Codziennych. Można również skorzystać z innego wyboru tekstów biblijnych. Czytanie Słowa Bożego (lub fragmentu z Apokryfów) można zakończyć słowami:

- L: Lecz Ty, Panie, zmiłuj się nad nami.
Zb: Chwała Tobie, Panie.

CISZA

ODPOWIEDŹ - RESPONSORIUM

Responsorium mogą być zróżnicowane ze względu na okres roku kościelnego, lub ze względu na dzień tygodnia. Responsoria roku kościelnego znajdują się w Lekcjonarzu. Responsoria na różne dni tygodnia znajdują się w dodatku do Nieszporów. Można też zmówić następujące, stałe Responsorium:

- K: Panie, Słowo Twoje jest pochodnią nogom moim i światłością ścieżkom moim.
Zb: Panie, Słowo Twoje...
K: Słowo Twoje jest Prawdą.
Zb: I światłością ścieżkom moim.
K: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Zb: Panie, Słowo Twoje...

WYKŁAD SŁOWA BOŻEGO

PIEŚŃ POCHWALNA

nr 576-629 lub inna pieśń wieczorna nr 500-526

HYMN POCHWALNY MARIII - MAGNIFICAT

Można zaśpiewać poniższą, stałą Antyfonę. Można też zastosować alternatywne antyfony – w zależności od Roku Kościelnego (patrz Lekcjonarz), lub w zależności od dni tygodnia (patrz dodatek do Nieszporów).

Antyfona:

- K: Chrystus nasz Zbawiciel, Syn Boga wiecznego i Marii, niech będzie przez nas uwielbiony na wieki. Amen.
Zb: Chrystus nasz Zbawiciel, Syn Boga wiecznego i Marii, niech będzie przez nas uwielbiony na wieki. Amen.

Wielbi dusza moja Pana,*

I rozradował się duch mój w Bogu, Zbawicielu moim,
Bo wejrzał na unізoność Służebnicy Swojej.*
Oto bowiem odtąd błogostawioną zwać mnie będą+
wszystkie pokolenia.

Bo wielkie rzeczy uczynił mi Wszechmocny,*
i święte jest imię jego.

A miłosierdzie jego z pokolenia w pokolenie*
nad tymi, którzy się go boją.

Okazał moc ramieniem swoim,*
rozproszył pysznych z zamysłów ich serc,
Strącił władców z tronów,*
a wywyższył poniżonych,
Łaknących nasycił dobrami,*
a bogaczy odprawił z niczym.
Ujął się za Izraelem, sługą swoim,*
pomny na miłosierdzie,
Jak powiedział do ojców naszych,*
do Abrahama i potomstwa jego na wieki.

Chwała i cześć Bogu Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki. Amen.

Antyfona:

- K: Chrystus nasz Zbawiciel, Syn Boga wiecznego i Marii, niech
będzie przez nas uwielbiony na wieki. Amen.
Zb: Chrystus nasz Zbawiciel, Syn Boga wiecznego i Marii, niech
będzie przez nas uwielbiony na wieki. Amen.

MODLITWA

Kyrie

- L: Kyrie eleison.
Zb: Christe eleison. Kyrie eleison.

Modlitwa Pańska

śpiewana lub zmagawiana

Modlitwa - Preces

Preces zmagawia, lub śpiewa się szczególnie w czasie pokuty: w Adwencie – z wyjątkiem niedzieli, w czasie Przedpościa, w czasie Pasyjnym, w dni 'suche' oraz w inne dni pokutne.

- L: Panie, w tej wieczornej porze prosimy Cię za wszystkie Twoje
dzieci:
Zb: Daj, aby odpoczęli od wszystkich swoich prac.
L: Prosimy Cię za wszystkich, których obdarzyłeś bogactwem Twojej
dobroci:
Zb: Zachowaj ich od pychy, aby się tylko Ciebie bali i Ciebie uwielbiali.

- L: Prosimy Cię także za wszystkich pokornych:
 Zb: Daj, aby zawsze kierowali się Twoją miłością.
 L: Prosimy Cię za wszystkich członków naszej parafii:
 Zb: Prowadź ich przez całe doczesne życie do życia wiecznego.
 L: Prosimy Cię za wszystkich, których kochamy i którzy są nam
 drodzy i bliscy:
 Zb: Zachowaj ich w Twoim pokoju i pod Twoją obroną.
 L: Prosimy Cię za wszystkich, którzy są nam obojętni i wrogo do nas
 usposobieni:
 Zb: Weź od nas to co nas dzieli i udziel nam Swego pokoju i ducha
 pojednania.
 L: Prosimy Cię za wszystkich opuszczonych:
 Zb: Bądź z nimi zawsze jako ich najlepszy Ojciec i Pocieszyciel.
 L: Prosimy Cię, Panie, aby rychło nastał Twój wielki dzień:
 Zb: Niech wtedy wszędzie nad nami Twoje słońce i wzbudź nas wtedy
 do życia wiecznego.

Cicha modlitwa.

MODLITWA KOŃCOWA (Dodatek do Nieszporów)

albo - Każdego dnia: Panie Boże, Ty nas dzisiaj łaskawie strzegłeś i błogosławiłeś naszą pracę. Prosimy Cię: przebacz nam to co złego uczyniliśmy i udziel nam i wszystkim, którzy do Ciebie wołają, pociechy z Twojej obecności i pokoju z Twojego przebaczenia. Przez Jezusa Chrystusa, naszego Pana.

ZAKOŃCZENIE

Uwielbienie

- K: Błogosławmy Panu!
 Zb: Bogu niech będą dzięki!

Błogosławieństwo

- L: Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny:
 Ojciec i Syn, i Duch Święty.
 Zb: Amen

DODATEK DO NIESZPORÓW

NIEDZIELA

RESPONSORIUM

- L: Wybaw mnie i bądź mi miłościw! * Noga moja stoi na prostej drodze. ^(Ps 26,11b.12a)
- Zb: Wybaw mnie...
- L: Błogosławić będę Pana w zgromadzeniach. ^(Ps 26,12b)
- Zb: Noga moja...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Wybaw mnie...

KOLEKTA

Trójjedyny Boże, Ty nas i całe chrześcijaństwo na ziemi dzisiaj rozradowałeś Twoim Słowem i Twoim Sakramentem. Prosimy Cię: spraw, aby dary Twoje pozostały z nami i umocniły nas także w tym nowym tygodniu, który dziś rozpoczęliśmy, aby Twoje imię wśród nas było święcone, Królestwo Twoje było budowane i wola Twoja się wypełniała.

PONIEDZIAŁEK

RESPONSORIUM

- L: Spełnię Panu śluby moje * w przedśionkach domu Pańskiego.
- Zb: Spełnię Panu... ^(Ps 116,18a.19a)
- L: Podniosę kielich zbawienia * i wzywać będę imienia Pana. ^(Ps 116,13)
- Zb: Spełnię Panu...
- L: Chwała Ojcu...
- Zb: Spełnię Panu...

ANTYFONA DO MAGNIFICAT

- I: Błogosławiony jesteś, Panie, * nasz Boże.
- II: Błogosławiony Pan Bóg, * który nas nawiedził i odkupił.

KOLEKTA

Panie, Boże nasz: udziel nam z wielkiej Swej dobroci przebaczenia i pokoju, aby mogło odpocząć nasze ciało i nasza dusza.

WTOREK

RESPONSORIUM

- L: Pomoc nasza w imieniu Pana, * Który uczynił niebo i ziemię. ^(Ps 124,8)
Zb: Pomoc nasza...
L: Pan otacza lud swój teraz i na wieki. ^(Ps 125,2)
Zb: Który uczynił...
L: Chwała Ojcu...
Zb: Pomoc nasza...

ANTYFONA DO MAGNIFICAT

- I: Pan Bóg wzbudził dla nas moc zbawczą, * jak zapowiedział przez usta swoich proroków.
II: Wybaw nas, Panie, * z rąk naszych nieprzyjaciół.

KOLEKTA

Boże, Ty mieszkasz w światłości i przenikasz wszelkie ciemności. Wszystkie ciemności, które nas otaczają rozjaśnij jasnym promieniem Swojej obecności i oddal od nas lęki nocy, abyśmy we dnie i w nocy ukryci byli w Twojej łasce.

ŚRODA

RESPONSORIUM

- L: Wystawiam cię, Panie, z całego serca mego, * Śpiewam ci wobec bogów. ^(Ps 138,1)
Zb: Wystawiam cię...
L: Oddaję pokłon przybytkowi twemu świętemu i wystawiam imię twoje. ^(Ps 138,2)
Zb: Śpiewam ci...
L: Chwała Ojcu...
Zb: Wystawiam cię...

ANTYFONA DO MAGNIFICAT

- I: Okaż nam, Panie, miłosierdzie * i wspomnij na swe święte przymierze.
II: Służmy Panu pobożności * po wszystkie dni nasze.

KOLEKTA

Kochany Ojczy nasz niebiański. Ty nas bogato dzisiaj obdarzyłeś Swoją łaską. Nie pamiętaj naszych upadków, ale okaż nam Swoje zmiłowanie, abyśmy te noc mogli przeżyć pod Twoją obroną, a jutrzejszego dnia Ciebie na nowo wystawiać.

CZWARTEK

RESPONSORIUM

L: Panie, wzywam cię, * pośpiesz mi z pomocą. ^(Ps 141,1)

Zb: Panie, wzywam...

L: Usłysz głos mój, gdy wołam do ciebie! ^(Ps 141,1)

Zb: Pośpiesz mi...

L: Chwała Ojcu...

Zb: Panie, wzywam...

ANTYFONA DO MAGNIFICAT

I: Służmy Panu w pobożności, * a wybawi nas od naszych nieprzyjaciół.

II: Daj nam, Panie, poznać zbawienie * i odpuść nam grzechy.

KOLEKTA

Wszchemogący Boże, Ty sam nas doprowadziłeś aż do zakończenia tego dnia. Prosimy Cię: Pozostań z nami i osłoń nas Swoją obecnością wśród mroków nadchodzącej nocy. Spraw, abyśmy w pokoju odpoczęli pod trudach i znojach tego dnia.

PIĄTEK

RESPONSORIUM

L: Panie, do ciebie wołam. * Rzekłem: Tyś moją nadzieją. ^(Ps 142,6)

Zb: Panie, do...

L: Oddaję pokłon przybytkowi twemu świętemu i wystawiam imię twoje. ^(Ps 138,2)

Zb: Rzekłem: Tyś...

L: Chwała Ojcu...

Zb: Panie, do...

ANTYFONA DO MAGNIFICAT

I: Pan lud swój nawiedził * i wyzwolił.

II: Dzięki serdecznej litości naszego Boga * nawiedziło nas z wysoka Wschodzące Słońce.

KOLEKTA

Panie Jezu Chryste, Ty przez Swoją mękę i śmierć rozerwałeś więzy grzechu. Prosimy Cię: przebacz nam wszystkie grzechy, którymi dzisiaj Ciebie zdradziliśmy i spraw na nowo, abyśmy Cię jako pojednani z Tobą mogli wyznawać i uwielbiać.

SOBOTA

RESPONSORIUM

L: Wielki jest Pan nasz i potężny w mocy, * Mądrość jego jest niezmierzona. ^(Ps 147,5)

Zb: Wielki jest...

L: Pan podnosi pokornych, Bezbożnych do ziemi poniża. ^(Ps 147,6)

Zb: Mądrość jego...

L: Chwała Ojcu...

Zb: Wielki jest...

ANTYFONA DO MAGNIFICAT

I: Oświeć, Panie, wszystkich, * którzy mieszkają w mroku i w cieniu śmierci.

II: Skieruj, Panie, * nasze kroki na drogę pokoju.

KOLEKTA

Panie Boże nasz, Ty w ciągu całego tego tygodnia łaskawie nas osłaniałeś i zarówno w dobrych jak w złych chwilach okazałeś nam Swoją wielką miłość. Prosimy Cię przeto: przebacz nam dla wielkiej miłości naszego Pana Jezusa Chrystusa wszystkie grzechy minionego tygodnia i udziel nam Swego Ducha Świętego, abyśmy poznawali Twoje drogi a na końcu naszego pielgrzymowania przeniesieni zostali do Twojego Królestwa.

KOMPLETA

MODLITWA NA ZAKOŃCZENIE DNIA

PRZYGOTOWANIE

- K: Módlmy się o Boże błogostawieństwo!
- L: Spokojną noc, oczyszczone sumienie, a kiedyś błogostawione skonanie, racz nam dać miłosierny Panie!
- Zb: Amen
- L: „Bądźcie trzeźwi, czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, chodzi wokół jak lew ryczący, szukając kogo by pochłonąć. Przeciwstawcie mu się, mocni w wierze.” Ale Ty, Panie, zmiłuj się nad nami!
- Zb: Bogu niech będą dzięki.
- L: Wspomożenie nasze w imieniu Pana,
- Zb: Który stworzył niebo i ziemię.

WYZNANIE GRZECHÓW

- L: Spowiadam się Bogu Wszechmogącemu i wam bracia i siostry, że zgrzeszyłem w myślach, słowach i uczynkach: moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina. Przeto proszę was, módlcie się za mną do Pana Boga naszego.
- Zb: Niech się zmiłuj nad tobą Bóg wszechmogący, a odpuściwszy ci grzechy twoje niech cię doprowadzi do życia wiecznego.
- L: Amen
- Zb: Spowiadamy się Bogu wszechmogącemu i Tobie bracie, że zgrzeszyliśmy myślą, mową i uczynkiem: nasza wina, nasza wina, nasza wielka wina. Dlatego prosimy Cię, módl się za nami do Pana Boga naszego.
- L: Niech się zmiłuje nad wami Bóg wszechmogący, a odpuściwszy wam grzechy wasze, niech was doprowadzi do życia wiecznego.
- Zb: Amen.
- L: Pociesz nas, Boże, nasz Zbawicielu,
- Zb: I nie wchodź w sąd ze sługami Swymi.

INGRES

- L: Boże, pamiętaj o mnie według łaski Swojej.
Zb: Panie, wysłuchaj mnie w sprawiedliwości Swojej.
L: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.
Zb: Jak była od początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.
[Alleluja!] („Alleluja” opuszcza się w czasie pasyjnym)

PSALM

Zmawiany lub śpiewany jest Psalm 23, lub Psalm Tygodnia. Można wybrać inny psalm (nr 986) np. 4,91. Wykaz pozostałych Psalmów dostępny jest w Lekcjonarzu. Każdy Psalm kończy się formułą „Chwała Ojcu”. Przed i po Psalmie zmawiane są Antyfony (dostępne w Psalterzu).

PIEŚŃ POCHWALNA

CZYTANIE SŁOWA BOŻEGO

Nd: I oglądać będą jego oblicze, a imię jego będzie na ich czołach. I nocy już nie będzie, i nie będą już potrzebowali światła lampy ani światła słonecznego, gdyż Pan, Bóg, będzie im świecił i panować będą na wieki wieków. *Obj 22,4-5*

Pn: Gdyż Bóg nie przeznaczył nas na gniew, lecz na osiągnięcie zbawienia przez Pana naszego Jezusa Chrystusa, który umarł za nas, abyśmy, czy czuwamy, czy śpimy, razem z nim żyli. *1 Tes 5,9-10*

Wt: Bądźcie trzeźwi, czuwajcie! Przeciwnik wasz, diabeł, chodzi wokoło jak lew ryczący, szukając kogo by pochłonąć. Przeciwstawcie mu się, mocni w wierze, wiedząc, że te same cierpienia są udziałem braci waszych w świecie. *1 P 5,8-9*

Śr: Gniewajcie się, lecz nie grzeszcie; niech słońce nie zachodzi nad gniewem waszym, nie dawajcie diabłu przystępu. *Ef 4,26-27*

Cz: A sam Bóg pokoju niechaj was w zupełności poświęci, a cały duch wasz i dusza, i ciało niech będą zachowane bez nagany na przyjście Pana naszego, Jezusa Chrystusa. *1 Tes 5,23*

Pi: Przecie Ty, Panie, jesteś pośród nas, a twoim imieniem jesteśmy nazwami, nie opuszczaj nas! *Jr 14,9b*

So: Słuchaj, Izraelu! Pan jest Bogiem naszym, Pan jedynie! Będziesz tedy miłował Pana, Boga swego, z całego serca swego i z całej duszy swojej, i z całej siły swojej. Niechaj słowa te, które Ja ci dziś nakazuję, będą w twoim sercu. Będziesz je wpajał w twoich synów i będziesz o nich mówił, przebywając w swoim domu, idąc drogą, kładąc się i wstając. *5 Mż 6,4-7*

Zb: Bogu niech będą dzięki.

RESPONSORIUM

K: Ojcze, w ręce Twoje polecam ducha mego

Zb: Ojcze, w ręce Twoje polecam ducha mego

K: Ty nas odkupiłeś, Panie, Boże wierny.

Zb: Tobie polecam ducha mego.

K: Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu

Zb: Ojcze, w ręce Twoje polecam ducha mego

NUNC DIMITTIS

Antyfona

K: Strzeż mnie jak źrenicy oka,

Zb: Ukryj mnie w cieniu swych skrzydeł

Łuk. 2:29-32

Panie, teraz puszczasz sługę swego,*

w pokoju, według Słowa swego,

Gdyż oczy moje widziały zbawienie twoje,*

Które przygotowałeś przed obliczem wszystkich ludów:

Świątłość, która oświeci pogan,*

i chwałę ludu twego izraelskiego.

Chwała i cześć Bogu Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu.

Jak była na początku, teraz i zawsze i na wieki. Amen.

Antyfona:

K: Strzeż nas, Panie, gdy czuwamy,

Zb: Podczas snu nas osłaniaj, abyśmy czuwali z Chrystusem
i odpoczywali w pokoju.

MODLITWA

Kyrie

L: Kyrie eleison.

Zb: Christe eleison. Kyrie eleison.

Modlitwa Pańska

śpiewana lub zmagiana

Modlitwa - Preces

- L: Panie, strzeż nas tej nocy
Zb: Według łaski Swojej bez grzechów
L: Bądź nam miłościw, Panie!
Zb: Bądź nam miłościw
L: Dobroć Twoja, o Panie, niech będzie z nami!
Zb: Bo Tobie tylko ufamy!
L: Panie, wysłuchaj modlitwy mojej.
Zb: A wołanie moje niech do Ciebie dojdzie.

Cicha modlitwa

Modlitwa końcowa

Wszchemogący Boże, dziękujemy Ci, że Ty nas doprowadziłeś aż do zakończenia tego dnia. Prosimy Cię: Pozostań z nami i chroń nas podczas ciszy nocnej, abyśmy zmęczeni niepokojem minionego dnia, odpoczęli w Twoim pokoju. Przez Jezusa Chrystusa, Pana naszego.

ZAKOŃCZENIE

Uwielbienie

- K: Błogosławmy Panu!
Zb: Bogu niech będą dzięki!

Błogosławieństwo

- L: Niech nas błogosławi i strzeże Bóg wszechmogący i miłosierny:
Ojciec i Syn, i Duch Święty.
Zb: Amen